

## Speiseplan

<b>49. KW</b>	<b>Montag</b> 04.12.23	<b>Dienstag</b> 05.12.23	<b>Mittwoch</b> 06.12.23	<b>Donnerstag</b> 07.12.23	<b>Freitag</b> 08.12.23	<b>Samstag</b> 09.12.23	<b>Sonntag</b> 10.12.23
<b>Menü 1</b>	<b>Spaghetti Bolognese</b>  Spaghetti mit herzhafter Hackfleisch-Tomatensauce und Kräutern der italienischen Küche, Parmesankäse extra {1,3,7,42,44}	<b>Schnitzel "Förster-Art"</b>  in Champignonrahmsauce mit Erbsen und Möhren, dazu Bauernspätzle {1,3,7,9,10,12,33,42,43,44}	<b>Feiner Porree-Eintopf</b>  mit Hackfleisch, Käse und Sahne, dazu 1 Brötchen {1,6,7,42}	<b>Hacksteak "Meisterart"</b>  in Pfefferrahmsauce, Kaisergemüse (Blumenkohl, Karotten, Broccoli), Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,42,43}	<b>Ungarisches Gulasch</b>  mit Champignons und Zöpfli-Nudeln {1,12,33,38,42,44}	<b>Puten-Geschnetzeltes</b>  in Champignonsauce mit Spiral- Nudeln [5,2 BE] {1,7,12,33,42,44,46}	<b>Rheinischer Sauerbraten</b>  in feiner Sauce mit Rosenkohl und 5 Kartoffelklößchen [4,3 BE] {1,7,10,12,38,39,42,44}
<b>Menü 2</b>	<b>Kasselerbraten</b>  auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree {7,33,38,43,44}	<b>Hähnchen "süß-sauer"</b>  Hühnerbrustwürfel mit bunter Paprika, Karotten und Ananas in süß-saurer Sauce und Reis (46)	<b>Pfeffersteak vom Schwein</b>  in Pfefferrahmsauce mit Erbsen-Möhrengemüse und Salzkartoffeln {7,10,42,43}	<b>3 Blaubeer-Pfannkuchen (veg.)</b>  mit Vanillesauce {1,3,7,31}	<b>Buntbarschfilet "Primavera"</b>  in Senfsauce mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln {1,4,7,10,12,33}	<b>Rostbratwurst</b>  mit feiner Zwiebelsauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln [3,3 BE] {9,10,38,39,42,43,44}	<b>Frischer Möhreintopf</b>  mit Petersilie und 1 Bockwurstchen [3,2 BE] {9,10,33,38,42,43,44}
<b>Menü 3</b>	<b>Albondigas</b>  Spanische Fleischbällchen in feurig-scharfer Tomatensauce mit Reis {1,3,7,9,10,33,39,43,44}	<b>Tagliatelle in Käsekräutersauce</b>  grüne Bandnudeln mit Schinken {1,3,7,31,33,38,42,43,44}	<b>Hähnchenbrustfilet in Currysauce</b>  mit Früchten, dazu Broccoli-Nudeln {1,7,46}	<b>Spaghetti "Alfredo"</b>  mit Hähnchenfilets in italienischer Tomaten-Kräutersauce {1,7,42,46}	<b>Milchreis Sauerkirsch (veg.)</b>  mit eingelegten Sauerkirschen {7}	<u>Allergene:</u>  1 = Gluten 2 = Krebs 3 = Eier 4 = Fisch 5 = Erdnuss 6 = Soja 7 = Milch inkl. Laktose 8 = Schalenfrüchte 9 = Sellerie 10 = Senf 11 = Sesam 12 = Schwefel 13 = Lupinen 14 = Weichtiere	<u>Zusatzstoffe:</u>  31 = Farbstoff 32 = Nitritpökelsalz 33 = Antioxidationsmittel 34 = Gelatine 36 = geschwärzt 37 = gewachst 38 = Phosphat 39 = Süßungsmittel 41 = mit Alkohol 42 = mit Rind 43 = mit Schwein 44 = Konservierungsstoff 45 = Geschmacksverstärker 46 = mit Geflügel
<b>Menü 4</b>  <b>Schonkost</b>	<b>Wirsing-Eintopf</b>  mit 4 Fleischklößchen [2,7 BE] {1,3,6,9,10,42,43}	<b>Gedünstetes Seehechtfilet</b>  in Petersiliensauce mit Kartoffeln und Spinat [3,5 BE] {4,7,33,39,44}	<b>Grünkohlteiler</b>  mit Kasseler und Mettwurstchen, dazu Salzkartoffeln [3,9 BE] {7,9,10,31,33,38,39,43,44}	<b>2 Bratwürstchen "Thüringer Art"</b>  auf Blattspinat mit Salzkartoffeln [3,8 BE] {7,9,10,38,43}	<b>Lebergeschnetzeltes</b>  in feiner Apfel- Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree [4,5 BE] {7,33,42}		
<b>Menü 5</b>  <b>Vegetarisch</b>	<b>Feinschmecker Eieromelette (veg.)</b>  auf Rahmspinat mit Kartoffelpüree {3,7}	<b>Vegetarische Kohlroulade (veg.)</b>  in Zwiebelrahmsauce mit Petersilienkartoffeln {1,3,6,7,9}	<b>Gebackener Hirtenkäse (veg.)</b>  mit Kaisergemüse und Pestospaghetti {1,3,7,44}	<b>Frische Kartoffelsuppe (veg.)</b>  mit einem kleinen Brötchen {1,9}	<b>Italienische Nudelplatte (veg.)</b>  Käsetortellini und grüne Nudeln in Käsesahnesauce, Spaghetti in Kräutertomatensauce {1,3,7,31}		
<b>Menü 6</b>  <b>Kalte Platte</b>	<b>Gyrosbraten</b>  mit Krautsalat und hausgemachtem Tsatsiki {7,9,33,36,38,43}	<b>Gebratenes Hähnchenschnitzel</b>  mit Nudelsalat {1,3,10,12,31,39,46}	<b>Sylter Rote Grütze (veg.)</b>  mit Vanillesauce {7,31}	<b>Gebratenes Schweinekotelett</b>  mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43}	<b>Eiersalat</b>  mit Mandarinen, Kochschinken und Mais, dazu Butter und Brot {1,3,6,7,10,11,12,31,33,38,39,43,44}	<b>Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!</b>	
<b>Menü 7</b>  <b>Salat</b>	<b>Thunfisch Salat</b>  bunter Salat mit Thunfisch, Zwiebelringen und Mais, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,4,10}	<b>Caesar-Salat-Hähnchen</b>  Römersalat mit Hähnchenbrustfilet, Croutons und gehobeltem Grana Padano, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,7,9,10,46}	<b>Frischkäse Salat (veg.)</b>  mit Mangold, Spinat, Eisbergsalat, Tomaten, Walnuss-, Pinienkernen und Frischkäse, dazu Honig-Senf Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen {1,7,8,9,10,11,33}	<b>Tropical Dream</b>  frischer Salat mit gebratener Hähnchenbrust und Mangowürfeln, Tomaten, Gurken und Mandelblättern garniert, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen {1,3,8,10,11,46}	<b>Tortellini Salat (veg.)</b>  frischer Salat mit Ricotta-Spinat Tortellini, Gurken, Tomaten, Oliven und roten Zwiebeln, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,6,7,36,44}	Änderungen vorbehalten! Die Speisen sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die Preise enthalten 7% MwSt.	